

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmannirrohim. Syukur Alhamdulillah segala puji hanya bagi Allah yang telah memberikan saya kekuatan, kemudahan dan pertolongan sehingga penyusunan skripsi ini terselesaikan. Sholawat dan salam selalu tercurah untuk Nabi junjungan saya yaitu Nabi Muhammad beserta keluarga dan sahabatnya.

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan program S1 Fisioterapi. Skripsi ini berisikan tentang gangguan meraih pada pasien pasca stroke yang merupakan perbandingan antara intervensi dengan *proprioceptive neuromuscular facilitation* dengan penguatan otot lengan secara konvensional dalam meningkatkan kemampuan meraih. Intervensi dengan modalitas PNF masih jarang digunakan oleh para fisioterapis di Indonesia. Data penelitian ini menunjukkan bahwa pemakaian intervensi *proprioceptive neuromuscular facilitation* lebih efektif dibandingkan penguatan otot secara konvensional.

Mungkin hingga sampai saat ini masih banyak fisioterapis memakai penguatan otot lengan secara konvensional pada pasien dengan tujuan dapat mencapai keseimbangan dan peningkatan kemampuan meraih. Permasalahan ini akan terjawab pada penelitian ini yaitu membandingkan antara PNF dengan penguatan otot lengan secara konvensional.

Terselesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu saya sebagai penulis skripsi ini, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Sugijanto, Dipl.PT., M.Fis. selaku dekan dan dosen Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
2. Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada para Bapak dosen pembimbing yaitu Bapak M. Irfan, SSt. Ft., SKM., M. Fis. selaku dosen pembimbing I yang telah membantu saya mencari judul skripsi, mencari alat ukur yang untuk skripsi saya dan membimbing saya tentang sistematika penulisan skripsi.
3. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Drs. Slamet Soemarno, SPh., M.Fis. selaku dosen pembimbing II yang telah memberi saya e-book tentang PNF, membimbing saya dengan sangat serius dan detail serta candaan-candaan yang menyegarkan suasana ketika sedang konsultasi skripsi.
4. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Abdul Chalik Meidian selaku dosen pembimbing II pengganti yang telah memberikan e-book tentang PNF dan membimbing saya tentang sinkronisasi antar BAB sehingga skripsi ini dapat tersusun secara sistematis sesuai dengan aturan baku penulisan skripsi.
5. Terima kasih kepada kedua orang tua saya yang selalu mendorong skripsi saya untuk segera diselesaikan ketika saya terkadang malas untuk mengerjakannya. Berkat doa dan dukungan kedua orang tua saya alhamdulillah skripsi ini terselesaikan.
6. Kakek dan nenek saya terima kasih banyak karena siang dan malam tidak henti-hentinya berdoa untuk cucunya ini yang sedang melanjutkan pendidikan S1. Berkat doa kakek dan nenek semua dapat saya lalui dan akhirnya skripsi ini selesai.
7. Selanjutnya saya ucapkan beribu terima kasih kepada para pasien-pasien yang bersedia dijadikan sampel penelitian ini. Semoga Allah membalas dengan memberikan kesehatan kepada bapak dan ibu pasien semua.

8. Beribu-ribu terima kasih saya ucapkan kepada teman saya Imran Tarmizi Hadiwijaya, S.Ft yang membantu saya dalam penyusunan skripsi ini terutama pada BAB IV yaitu olah data penelitian dengan SPSS. Mungkin tanpa bantuan teman saya ini, saya belum bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
9. Terima kasih banyak kepada teman seangkatan saya Ester Agustina Sianipar, S.Ft yang selalu bersama-sama konsultasi skripsi dengan dosen pembimbing dan terima kasih banyak atas buku PNF yang dipinjamkan kepada saya. Tanpa buku itu mungkin saya belum bisa menyelesaikan skripsi ini. Semoga persahabatan kita akan terjalin selamanya walau sudah berpisah karena kuliah telah usai.
10. Terima kasih juga kepada teman seangkatan saya Reagen Saputra, S.Ft yang membantu saya menyelesaikan BAB IV, V dan VI sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai tepat waktu. Semoga kisah persahabatan kita selama di kampus universitas esa unggul dapat menjadi kenangan indah di masa depan.
11. Terima kasih kepada kekasih saya yang tercinta Aeniah yang selalu bersedia mendengarkan keluh kesah saya selama penyusunan skripsi ini dan selalu memberi dukungan moril sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
12. Untuk teman-teman sekelas terima kasih yang tak terhingga atas dukungan dan dorongan kalian. Saya teringat ketika kita bersama-sama kuliah, menyelesaikan tugas-tugas, makan bersama, bercanda tertawa gembira. Kenangan itu tidak akan saya lupakan. Terima kasih teman-teman. Semoga kita bisa sukses.

Jakarta, Maret 2014

Penulis
Aan Ika Sugathot